

Kur & Wellness

Bad Stebener Gesundheitsmagazin

März 2025

mit aktuellen
Veranstaltungshinweisen

*Unser Gesund-Tipp
im März*

Wellnes-Dome plus Aqua-Zumba
siehe Seite 6

montags

Führung durch das Gesundheits- u. Wellness-Zentrum

Wir laden Sie immer montags um 13.30 Uhr zu einer Führung durch unser Gesundheits- und Wellness-Zentrum ein.



Begleiten Sie uns auf einem Rundgang durch den medizinischen Bereich der Moor- und Mineralbadeabteilung sowie der Physiotherapie. Dabei zeigen und erläutern wir Ihnen das Konzept unseres Gesundheits-Zentrums und die hochwertigen physiotherapeutischen Anwendungen in einem ansprechenden medizinischen Wellness-Ambiente.

14-tägig dienstags

Führung durch die technischen Anlagen

Die Bayer. Staatsbad Bad Steben GmbH bietet 14-tägig dienstags um 13.30 Uhr (am 11.03. und 25.03.) eine Führung durch ihren technischen Bereich an.

In einem informativen Rundgang werden Ihnen die wichtigsten Anlagen wie Schwimmbad- und Bädertechnik, Kalt- und Warmmooraufbereitung, Heizungsanlage, Heilquellentechnik usw. gezeigt und Ihnen damit ein kleiner Einblick in die zum Teil sehr komplizierten und hochwertigen Einrichtungen des Staatsbades gegeben.



Lassen Sie sich diese interessanten Führungen nicht entgehen! Die Teilnahme ist für Gastkarteninhaber kostenlos!

Interessenten für beide Führungen möchten sich bitte um 13.30 Uhr in der Trinkhalle (Säulenwandelhalle) treffen.

dienstags

Ortsführung durch Bad Steben

Die von der Marktgemeinde Bad Steben organisierten Führungen durch den Ort Bad Steben finden dienstags jeweils um 15.30 Uhr, ab Spielbank Bad Steben statt.

Dabei wird über die 1000-jährige Bergbaugeschichte, über die Bädergeschichte und natürlich auch über die lange Kirchengeschichte Stebens berichtet. Den Gästen bieten die Ortsführer auch Ausflugstipps, Wandervorschläge und vieles Wissenswerte aus der heutigen Zeit. Hierzu gehören natürlich auch Informationen über die Spielbank und über die Therme Bad Steben.



Treffpunkt: Spielbank Bad Steben

Kosten: 4,00 Euro; mit Gastkarte kostenfrei

SPÖRL Reisen



Ausflugsfahrten März/April 2025

- So 09.03.25 Karlsbad 26 €**
Inklusive Stadtrundgang. Einer der berühmtesten Kurorte der Welt. Viele Kolonnaden mit Heilbrunnen, heiße Quellen bis 72 °C, Einkaufsmöglichkeit.
Ausweis bitte nicht vergessen!
Rückkunft ca. 21.00 Uhr Einfache Fahrzeit ca. 1,75 h
- Sa 15.03.25 Bayreuth 19 €**
Wagnerstadt, Möglichkeit Besichtigung Markgräfliches Opernhaus, Neues Schloss, Stadtbummel.
Rückkunft ca. 18.30 Uhr Einfache Fahrzeit ca. 1 h
- Sa 29.03.25 Nürnberg 26 €**
Möglichkeit Besichtigung Kaiserburg, Dürer Museum, Verkehrsmuseum, Frauenkirche, Stadtbummel.
Rückkunft ca. 21.00 Uhr Einfache Fahrzeit ca. 2 h
- Sa 05.04.25 Bamberg 22 €**
Weltkulturerbe-Stadt, Möglichkeit zur Stadtführung, Einkaufsbummel.
Rückkunft ca. 21.00 Uhr Einfache Fahrzeit ca. 1,5 h
- So 13.04.25 Franzensbad und Eger 24 €**
Inklusive Stadtrundgang in beiden Städten.
Franzensbad: das kleinste & schönste Bad im westböhmischen Bäderdreieck. Eger: die 1000-jährige Stadt. Einkaufsmöglichkeit im Travel Free Asch. **Ausweis nicht vergessen!**
Rückkunft ca. 21.00 Uhr Einfache Fahrzeit ca. 1,25 h
- So 20.04.25 Osterbrunnen Fränkische Schweiz 26 €**
Umgebungsfahrt vorbei an schönen Osterbrunnen – durch die wunderschöne Landschaft. Möglichkeit zur Kaffeepause.
Rückkunft ca 18.30 Uhr
- So 27.04.25 Franken-/Thüringer-Wald 19 €**
Umgebungs-Rundfahrt mit Kaffeepause und Einkaufsmöglichkeit in der **Glasbläserstadt Lauscha**.
Rückkunft ca 18.30 Uhr

Abfahrtszeiten Außenorte auf Anfrage:

Oberstebener Str. / Ecke Parkstr.	12.50 Uhr
Bushaltestelle Therme	12.55 Uhr
Parkplatz Haus Birken	13.00 Uhr

Anmeldungen in der Tourist-Information in der Wandelhalle oder unter Telefon 09289 7180 oder 0170 240 49 11

Alle Angebote der THERME BAD STEBEN auch als Gutschein in unserem Online-Shop:

... bequem per Post nach Hause...
... oder zum selber ausdrucken



therme-bad-steben.shop

Impressum:

Herausgeber, Redaktion & Anzeigen:

Bayer. Staatsbad Bad Steben GmbH, Badstr. 31, 95138 Bad Steben
Anzeigenpreisliste Nr. 2022-1 Kur- und Wellness-Magazin Bad Steben vom 22.03.2022

Anfragen unter 09288 960-51

Druck & Satz: Pauli Offsetdruck e.K., 95145 Oberkotzau, Telefon 09286 9820

Erscheinung: 10 Mal im Jahr

Auflage: 2.500 Stück (ca. 80 Auslagestellen) und

Online-Ausgabe unter www.therme-bad-steben.de/prospekte

Irrtümer & Druckfehler vorbehalten

Fischen Steindruck • Manufaktur für Tapisserte

**KUNSTHAUS MÜLLER
MUSEUM FÜR STEINDRUCK**

07343 Wurzbach/Thüringen • Markt 6
www.kunsthaus-mueller.de Geöffnet:
Mi bis Fr 10 - 12 & 15 - 18 Uhr • Sa 10 - 12 Uhr u.n.V.
Schaudrucken: Sa 10 Uhr

Galerie für zeitgenössische Kunst • Bilderrahmenwerkstatt • keramische

Werkstatt • Werkstatt für künstlerische



**Herzlich willkommen
im Frühlingsmonat März
in Bad Steben!**

Liebe Kur- und Urlaubsgäste,
liebe Thermenbesucher,
liebe Wohnmobil-Gäste,

mit Ihrem Aufenthalt in unserem höchstgelegenen Bayerischen Staatsbad haben Sie den ersten Schritt getan, sich selbst und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun. Nutzen Sie die „Auszeit“ für Ihr Wohlbefinden, nehmen Sie alle angebotenen Therapieangebote wahr und verleihen Sie Ihrer Seele Flügel! Unsere Bad Stebener Heilmittelkombination von **echtem Naturmoor, natürlicher Kohlensäure und belebendem Radon** ist einzigartig in ganz Europa und darum will ich Sie ausdrücklich ermuntern, diese besondere „Trilogie“ der heilsamen Naturkräfte für sich zu entdecken!

In der jetzt schon milderen Luft unseres gesunden Reizklimas können Sie richtig aufatmen. Genießen Sie, wenn möglich, ausgiebige Spaziergänge und erkunden Sie beispielsweise unseren wunderschönen Kurpark, in dem schon die ersten bunten Frühlingsblumen blühen und die Vögel ihr fröhliches Lied singen. Sie werden schnell merken, wie gut das tut.

Und natürlich dürfen Sie unser „Kleinod“ nicht versäumen: die wunderschöne Therme Bad Steben mit ihren weitläufigen Wasserwelten, der exklusiven Saunalandschaft und dem Wellness-Dome, der im weiten Umkreis einmalig ist. Ich kann Ihnen versprechen, dass ein Besuch unserer Therme ein wirklich großartiges Erlebnis ist und ganz sicher ein Höhepunkt Ihres Aufenthalts in unserem Bayerischen Staatsbad Bad Steben. Sie werden sich dort nicht nur wunderbar entspannen, sondern können auch aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun – und nicht zuletzt den Alltag für eine Weile ganz und gar vergessen!

Wenn Sie gerne heitere, klassische Musik mögen, lade ich Sie auch ganz herzlich zu unseren regelmäßig stattfindenden Kurkonzerten ein. Beinahe täglich (außer montags) hören Sie unseren Pianisten/Kapellmeister Marek Chudzik am Vormittag, bei den nachmittäglichen Kaffeekonzerten oder zu den Abendkonzerten.

Was es sonst noch alles Sehens- und Erlebnenswertes in Bad Steben gibt, erzählen wir Ihnen sehr gerne bei unserer **Gästebegrüßung am 12. und 26. März 2025, um 14.00 Uhr**, im Vortragssaal im Kurhaus. Im Anschluss daran wird Ihnen noch ein Film über Bad Steben gezeigt.

Liebe Gäste, ob Sie nun zu einem Kur- oder Reha-Aufenthalt in den hiesigen Kliniken oder als Privatgast bei uns sind, nehmen Sie sich die Zeit, um sich von Ihrem Alltag abzulenken und zu erholen! Tanken Sie neue Kraft und lassen Sie Ihre Seele baumeln und tun Sie Dinge, die Ihnen guttun.

Als Kurdirektor wünsche ich Ihnen einen wohlthuenden und erholsamen Aufenthalt in unserem schönen Staatsbad Bad Steben. Haben Sie eine angenehme Zeit und lassen Sie es sich gutgehen!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr
Ottmar Lang
Ottmar Lang
Kurdirektor und Geschäftsführer

Bad Steben



**Liebe Gäste
in unserem schönen Kurort,**

im Namen der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde darf ich Sie ganz herzlich in Bad Steben begrüßen. Unsere Kirchen sind für Sie tagsüber geöffnet: sowohl die turmlose katholische Kirche in der Nähe des Kurparks, als auch die große evangelische Lutherkirche im Zentrum des Ortes. Treten Sie gerne einmal ein, um Stille zu finden, zum Beten oder zum Umherschauen. Sie wissen ja: nicht nur der Körper braucht Erholung und Gesundheit, auch die Seele und der Geist benötigen das.

Auf den aushängenden Programmplakaten der Kirchengemeinden finden Sie zahlreiche Gottesdienste und Gemeindeveranstaltungen, zu denen wir Sie herzlich einladen. Warum z. B. nicht einmal „auf Zeit“ im Kirchenchor mitsingen oder im Posaunenchor mitspielen!...

Im März hat die Evangelische Gemeinde noch „Winterkirche“. Um Heizkosten zu sparen, finden die Sonntagsgottesdienste jeweils um 9.15 Uhr im Evang. Gemeindehaus statt, unweit der Lutherkirche, oberhalb der alten Wehrkirche St. Walburga, an der Kirchstraße.

Wir wünschen Ihnen einen segensreichen Frühlingsaufenthalt in Bad Steben. Während draußen sich erste Frühlingsblüten zeigen, kann auch im Herzen Neues aufblühen. Gott schenke es.

Herzliche Grüße stellvertretend für die hiesigen Gemeinden,

Ihr Evangelischer Pfarrer Dirk Grießbach

Das Highlight in Bad Steben
Der Nr. 1 Escape Room in Deutschland

10/10
ESCAPE
MANIAC

DIE LEGENDE VOM
**HERZLOSEN
PIRATEN**

QR code and website information at the bottom.

Termine und Infos auf
www.dream-labs.com

Lange Sauna- und Cocktail-Nacht am 21. März mit Werner Thieroff

Urgestein mit sanfter Stimme, Charme und Humor

„Werner Thieroff – Oldie but Goldie“, heißt es bei der Langen Sauna- und Cocktail-Nacht am **Freitag, 21. März 2025**, in der Therme Bad Steben, wenn der unverwüstliche Gitarrist und Entertainer aus Naila die Saunagäste auch diesmal mit sanften Klassikern, Stimmungsliedern und einer gehörigen Portion Humor bestens unterhalten wird. Das Urgestein der regionalen Pop- und Unterhaltungs-Branche begeistert sein Publikum auf seine unvergleichliche Art.

Zudem dürfen sich die Besucher auf spritzige Longdrinks freuen. Zum „Nice Price“ gibt es diesmal einen „Long Island Iced Tea“. Neben dem beliebten Cocktail-Klassiker – bestehend aus Wodka, weißem Rum, Tequila, Gin, Cointreau, Limettensaft und Cola wartet die Gastronomie mit weiteren spritzig fruchtigen Cocktails auf – ob mit oder ohne Alkohol.

Ab 18 Uhr zelebrieren unsere Saunameister in gewohnter Form Erlebnis-Aufgüsse. Diesmal sagen sie dem „Winter ade und läuten den Frühling ein“ – mit blumigen Aroma-Aufgüssen wie Arnika-Frische, Zitrus-Parade und Blümenträumen.



Die „Lange Sauna- und Cocktail-Nacht“ findet ihre Fortsetzung an jedem 3. Freitag im Monat – jedes Mal mit einem anderen bekannten Live-Musiker aus der Region und einem Cocktail-Klassiker als „Special Offer“. Es wird kein zusätzlicher Eintritt erhoben.

Es gelten die regulären Saunatarife. Die Therme hat zur „Langen Sauna- und Cocktail-Nacht“ wie immer bis **24 Uhr** geöffnet.

„Lange Nacht der Sinne“ am 29. März in der Therme Bad Steben

DJ Chris Mü gibt sein Debüt am Sole-Außenbecken



Bei der ersten „Langen Nacht der Sinne“ in diesem Jahr – am **Samstag, 29. März** – steht erstmals **DJ Chris Mü** an den Turn-Tables am Sole-Außenbecken. Der vom Hofer Saaleauenfest bekannte Sound-Jockey sorgt mit einem sanften Mix aus House und lässigen Beats für chillige Party-Stimmung.

Chris Mü gehört zu den angesagtesten DJs in der regionalen Party-Szene. Sein Sound steht für coole Remixes der Party-hits aus den 80-th to 20-th. Der Hofer DJ begeistert seit über 16 Jahren mit abwechslungsreichen und energiegeladenen Sets, die Jung und Alt gleichermaßen begeistern. Unter dem Motto „Shut up and Dance“ sorgt er insbesondere in den Hofer Clubs wie dem Base, der P-Club-Lounge oder dem Biersalon Trompeter für unvergessliche Nächte.

Gleiches gilt für die Filmtage-, Eisdisco- und die X-Mas- bzw. Reunion-Partys. Durch regelmäßiges Streamen seiner Sets erreicht er digital eine breite Fan-Community.

Die Wasserwelten, das Saunaland und der Wellness-Dome haben an diesem Abend bis **24 Uhr** geöffnet. Auch diesmal dürfen sich die Gäste auf spektakuläre Lichterspiele und eine Cocktailbar am Sole-Außenbecken freuen. Mit einem Drink in der Hand können sich die Badegäste genüsslich in den 36 Grad heißen Sprudel-Liegen zurücklehnen. Passend dazu wartet die Thermen-Gastronomie mit leckeren Kreationen auf, während die Saunameister zu „Chill-Out“-Aufgüssen und „Sinnesreisen“ einladen. Es gelten die regulären Eintrittspreise. Beginn ist um **18 Uhr**. Die Therme hat bis **24 Uhr** geöffnet.

Die Veranstaltungsreihe „Lange Nacht der Sinne“ findet am **Samstag, 26. April, Samstag, 27. September, und Samstag, 25. Oktober**, ihre Fortsetzung.





THERME BAD STEBEN

mit allen Sinnen genießen



Werner ^{live}
Thieroff



SPECIAL OFFER Long Island
Iced Tea **8,00 €***
* nur gültig am 21. März 2025

++ Background +++ LIVE-Musik +++ ab 18.30 Uhr +++

Lange Cocktail-Nacht
Lange Sauna-Nacht
Freitag 21. März **bis 24 Uhr geöffnet**

Ab 18 Uhr alle 30 Minuten Erlebnisaufgüsse

www.therme-bad-steben.de



THERME BAD STEBEN

mit allen Sinnen genießen



... hören, fühlen
& entspannen



Klangerlebnisse
So, 16. März

Klangschalen & Gongs Teilnahme frei
im Pavillon des Hörens 13 / 14 / 15 / 16 Uhr



www.therme-bad-steben.de



THERME BAD STEBEN

mit allen Sinnen genießen

Wellness-Angebot im März

Melisse-
Honig-
Massage

ca. 25 Minuten
32,- €*

Herz-Kreislauf anregende, krampflösende & stimmungsaufhellende Massage dank der heilenden Extrakte aus duftender Melisse

* nur gültig vom 1. bis 31. März 2025



www.therme-bad-steben.de





Gemütlich

CAFE-BAR-KÖSTLICHES

LICHTENBERGER STR. 9 · 95138 BAD STEBEN · TEL. 0174 2064307

JEDEN DONNERSTAG LIVEMUSIK

SAMSTAG
verschiedene Mottoabende
wie 90er Disco, Karaoke Party, etc

Alle Spiele der **1. und 2. Bundesliga**,
sowie **DFB-Pokal** und **Champions League**
live auf Sky und Dazn

Täglich regionale fränkische Küche
Samstag und Sonntag Mittagstisch
mit verschiedenen Bratengerichten

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag von 16 - 24 Uhr
Samstag und Sonntag 11:30 - 24 Uhr
Montag Ruhetag



KULMBACHER



AUF EUER KOMMEN FREUT SICH PATRICK UND SEIN TEAM

THERME BAD STEBEN
mit allen Sinnen genießen

März-Spezial

1 x Wasserwelten mit Wellness-Dome (3 Std.)
plus
1 x Aqua-Zumba gratis dazu

23,00 €*

Gesund-Tipp

* nur möglich/gültig am Donnerstag, 6./13./20./27. März 2025, ab 18 Uhr

Bayern
www.therme-bad-steben.de

Daniela Utmann übernimmt Fachgeschäft für Bademoden in der Therme Bad Steben

Thermen-Shop heißt jetzt Bade-Shop



Daniela Utmann hat den Thermen-Shop in der Therme Bad Steben übernommen, der fortan den Namen Bade-Shop tragen wird. Auf rund 50 Quadratmetern im elegant eingerichteten Verkaufsgeschäft am Thermen-Eingang bietet die Unternehmerin aus Bamberg Badebekleidung für Damen, Herren und Kinder – sowie Bedarfsartikel und Accessoires für Wellness und Freizeit an. Ein Großteil der Badebekleidung stammt aus eigener Produktion. Am Stammsitz in der Nürnberger Straße in Bamberg werden mehr als 100 verschiedene Badeanzüge, Bikinis und Badeshorts für die eigenen Verkaufsgeschäfte in Bamberg, Bad Gögging und zwei Mal in Bad Staffelstein gefertigt. Der Bade-Shop in der Therme Bad Steben ist bereits das fünfte Fachgeschäft unter der Leitung von Daniela Utmann. Zu ihren Kollektionen zählen zahlreiche exklusive und namhafte Marken. Zur Geschäftseröffnung überreichte ihr Kurdirektor und Geschäftsführer Ottmar Lang eine Blumenschale und wünschte gute Geschäfte und viel Erfolg.

Unser Angebot an den 4 Donnerstag-Abenden im März

Gesundheit im Wellness-Dome tanken – anschließend kostenlos ins Aqua-Zumba

Die Gesundheit und Abwehrkräfte nachhaltig stärken und – kostenlos on Top – etwas Gutes für die Strand-Figur tun, das bietet unser nebenstehendes März-Spezial-Angebot. Vor oder nach Ihrem Besuch im Wellness-Dome bringt unsere Aqua-Zumba Kursleiterin Ihr Herz-Kreislauf-System tänzerisch zu flotten Rhythmen so richtig in Schwung.

Auf zwei Etagen können Sie im Wellness-Dome eine Vielzahl an Becken, Grotten, Lagunen und Loggias erkunden und dabei insbesondere Erkältungskrankheiten vorbeugen. Ein Saunagang in der Sole-Inhalationsgrotte und ein Bad im Sole-Schwebbecken werden zur wahren Befreiung für die Atemwege, während man beim Durchschreiten der Kneipp-Tretbecken sein Immunsystem nachhaltig stärkt. Im 34 Grad warmen Wasser des Sole-Beckens schwebt man wie im Toten Meer. Dabei entspannen Körper und Geist – ebenso wie im Maulaffen-Becken mit seiner Sitzstufe und Glasfront. Hier lässt es sich genüsslich zurücklehnen, während der Blick über den gesamten Wellness-Dome schweift.



Einen Tag wie am Meer im Zeitraffer genießen – vom Sonnenaufgang bis -untergang – dank der einzigartigen Licht-Simulation in der Sand-Licht-Loggia.

Nordic-Walking: Mo. & Do. um 18.00 Uhr



Der TSV Carlsgrün lädt an jedem **Montag & Donnerstag um 18.00 Uhr** zum regelmäßigen Nordic Walking-Lauftreff mit den beiden Trainern und C-Lizenz-Inhabern für Breitensport, Karin und Thomas Brendel (im Bild), ein. Treffpunkt: Nordic Walking-Tafel im Kurpark hinter der Wandelhalle. Auch für Kurgäste und Nichtmitglieder, Strecke, ca. 10 km, Laufzeit ca. 90 Min.

E-Bike-Verleih in der Tourist-Information

In der Tourist-Information Bad Steben (in der Wandelhalle im Kurpark) können Touren-E-Bikes, Mountain-E-Bikes und Fahrradhelme ausgeliehen werden. **Reservierungen** auch per Telefon **09288 7470**: Mo - Fr: 9 - 12.30 Uhr, Mo - Mi: 13.30 - 16 Uhr, Do + Fr: 13.30 - 17 Uhr, Sa: 9 - 12 Uhr. **Leihgebühr/Tag** mit Gastkarte: 28 €, Mountain-Bike 32 €. Bitte Personalausweis mitbringen.

Preise Therme Bad Steben 2025

ERWACHSENE ab 14 Jahre	Wasserwelten				KINDER (4-13 Jahre)	Wasserwelten				GASTKARTE	Wasserwelten			
	Wasserwelten	Wasserwelten & Saunaland	Wasserwelten & Wellness-Dome	Wasserwelten/Saunaland/Wellness-Dome		Wasserwelten	Wasserwelten & Saunaland	Wasserwelten & Wellness-Dome	Wasserwelten/Saunaland/Wellness-Dome		Wasserwelten	Wasserwelten & Saunaland	Wasserwelten & Wellness-Dome	Wasserwelten/Saunaland/Wellness-Dome
Frühtarif 2 Std. bis 11 Uhr	12,50 €	-	21,50 €	-	Frühtarif 2 Std. bis 11 Uhr	7,00 €	-	11,50 €	-	bis 2 Std.	12,50 €	-	21,50 €	-
bis 3 Std.	16,00 €	24,50 €	25,00 €	33,50 €	bis 3 Std.	8,00 €	12,20 €	12,50 €	16,70 €	bis 3 Std.	14,00 €	22,00 €	23,00 €	31,00 €
bis 4 Std.	18,00 €	26,50 €	27,00 €	35,50 €	bis 4 Std.	9,00 €	13,20 €	13,50 €	17,70 €	bis 4 Std.	16,00 €	24,00 €	25,00 €	33,00 €
Tageskarte ab 4 Std.	19,00 €	27,50 €	28,00 €	36,50 €	Tageskarte ab 4 Std.	9,50 €	13,70 €	14,00 €	18,20 €	Tageskarte ab 4 Std.	17,00 €	25,00 €	26,00 €	34,00 €
Abendtarif 3 Std. ab 18.00 Uhr	14,00 €	22,50 €	23,00 €	31,50 €	Freier Eintritt für Kinder bis 3 Jahre. Zutritt für Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!				alle Eintritte inkl. Aqua Fit (tägl. 11 Uhr & 16 Uhr)					

alle Eintritte inkl. Aqua Fit (tägl. 11 Uhr & 16 Uhr)

Familien 2 Erwachsene und 1 Kind (4 - 13 Jahre) - der zweite Erwachsene zahlt nur den Gastkarten-Tarif.

Nachzahlungen je angefangener 1/2 Stunde 1,00 Euro für Erwachsene, Kinder 0,50 Euro. Bei Sondertarifen (Früh- und Abendtarif) je angefangener 1/2 Stunde maximal 2,00 Euro bis zur nächsten Tarifstufe.

Der beim Erwerb des Eintritts-Chip-Coins ausgegebene Kassenbon ist bis zum Verlassen der Therme aufzubewahren. Entsprechend unserer Haus- und Badeordnung ist beim Verlust des Chip-Coins der bis zur Meldung des Verlustes der gebuchte Betrag, zuzüglich eines Ersatzes des Materialwertes (derzeit 3,00 Euro), zu zahlen. Wenn einem Gast kein Chip-Coin zugeordnet werden kann und ein anderweitiger Nachweis nicht gelingt, ist neben dem o.g. Materialwert eine Schadensersatzpauschale zu zahlen. Evtl. zustehende Preisvorteile können nur bei Einlass berücksichtigt werden.

Schwerbehinderte (ab 50%) zahlen den Gastkarten-Tarif.

Nachzahlung bei 3-Stunden-Tarif 1,00 Euro je angefangener halben Stunde, bei allen anderen Tarifen Differenz zur nächsten Tarifstufe.

Öffnungszeiten

Wasserwelten: 09.00 - 22.00 Uhr
Saunaland und Wellness-Dome: 10.00 - 22.00 Uhr

Gültig ab 01.11.2023 bis zum Erscheinen einer neuen Preistabelle.

Aqua-Kurse THERME BAD STEBEN

Zuschuss bis zu 75 Euro von den Kassen - ab 7 Teilnahmen



Aqua Power Fitness - intensives Training für alle Muskeln
 • Kursbeginn: 11. März 2025 / Letzter Termin: 6. Mai 2025
 8 x dienstags: 18.30-19.15 Uhr (Kurs 3)

Aqua Jogging - effektives Ganzkörpertraining im Wasser
 • Kursbeginn: 11. März 2025 / Letzter Termin: 6. Mai 2025
 8 x dienstags: 19.15 - 20.00 Uhr (Kurs 2)

Gelenkschonendes Aqua-Training - verbrennt Kalorien
 • Kursbeginn: 12. März 2025 / Letzter Termin: 7. Mai 2025
 8 x mittwochs: 9.00 - 9.45 Uhr (Kurs 4)
 • Kursbeginn: 12. März 2025 / Letzter Termin: 7. Mai 2025
 8 x mittwochs: 10.00 - 10.45 Uhr (Kurs 5)

Preise: 8er-Kurs: inkl. 1 Ausweichtermine
 105 Euro (jeweils inkl. 2 Std. Wasserwelten)
 Einzel: 17 Euro (nur auf Anfrage)

THERME BAD STEBEN Bayer. Staatsbad Bad Steben GmbH
 Badstr. | 95138 Bad Steben | www.therme-bad-steben.de

NEU: Direkt am Eingang zum Service-Center in der THERME BAD STEBEN

Jetzt 5 x in Bayern

Outlet
UTZMANN
 Bamberg | Bad Staffelstein | Bad Gögging

Alles für Ihre Wellness und Freizeit!



Ob Herren-, Damen- oder Kinderbadebekleidung...
 ... bei

Bademoden Utzmann findet jeder das passende Teil!

So wird Dein Einkauf noch attraktiver. **Ab einem Einkaufswert von 30 Euro** erhältst Du gegen Vorlage dieser Anzeige

5 Euro Rabatt!*

* Gültig bis zum 31.03.2025: im Badeshop Utzmann in der THERME BAD STEBEN & Bademoden Utzmann in Bad Staffelstein, Bamberg und Bad Gögging. Auszahlung des Gegenwertes ausgeschlossen.

Bade-Shop Utzmann in der Therme Bad Steben
 Badstraße 31 | 95138 Bad Steben | Telefon 0170 933 65 46
 Utzmann Bademoden | Nürnberger Str. 108 K | 96050 Bamberg

Am Dienstag, 11. März 2025, um 19.00 Uhr,
im Kurhaus in Bad Steben

„Das Medikament BEWEGUNG“ Wirkung, Nebenwirkung und Dosierung



Vortrag von Hannes Laubmann (Heilpraktiker)

Gibt es ein Medikament, das unser Herz stärkt, den Blutdruck senkt, den Blutfettspiegel günstig beeinflusst, die geistige Wachheit fördert, peripher entspannend wirkt, die Belastbarkeit der Knochen und Sehnen verbessert, unsere Muskeln wachsen lässt, die Durchblutung fördert, unser Leben verlängert und dabei ohne Nebenwirkungen ist? Ja es gibt dieses Medikament! „**BEWEGUNG!**“ Aber es ist unbezahlbar - zumindest was die Wirkung und den Spaßfaktor angeht.

Doch mit welcher Intensität, in welchem Umfang sollten wir trainieren und welche Bewegungsform ist die Richtige, um dieses Medikament optimal zu nutzen?

Herzliche Einladung an alle Interessierte, die von Heilpraktiker Hannes Laubmann am 11. März, um 19.00 Uhr, im Kurhaus Bad Steben, mehr zu diesem Thema wissen möchten.

Eintritt: 3,00 Euro (ohne Gastkarte 4,00 Euro)
Die Eintrittskarten sind an der Abendkasse erhältlich

Am Dienstag, 18. März 2025, um 19.00 Uhr,
im Vortragssaal des Kurhauses in Bad Steben

Stressfrei und entspannt miteinander kommunizieren



Vortrag von Elke Sachs (Gesundheitspädagogin)

Wie redest Du denn mit mir? Oft verlaufen Gespräche anders als beabsichtigt. Wir kommen nicht ans Ziel, sondern lösen bei unserem Gegenüber Widerstand und Stress oder Unverständnis aus. Lassen Sie sich an diesem interessanten Wohlfühlabend ein auf eine spannende Reise in die Welt der erfolgreichen Kommunikation.

Erfahren Sie, wie es möglich ist, eine positive Gesprächsatmosphäre aufzubauen und aufrecht zu erhalten. Erkennen wie wichtig die richtige Körpersprache für ein erfolgreiches Gespräch ist. Testen Sie wie „aktives Zuhören“ bei der professionellen Gesprächsführung wirkt.

„Gemeint ist nicht gesagt,
gesagt ist nicht gehört,
gehört ist nicht verstanden
verstanden ist nicht einverstanden“

Eintritt: 6,00 Euro, ohne Gastkarte 7,00 Euro
Die Eintrittskarten sind an der Abendkasse erhältlich.

Am Donnerstag, 20. März 2025, um 19.00 Uhr,
im Großen Kurhaussaal in Bad Steben:

Multivisions-Show von Sigrid Wolf-Feix über „GRIECHENLAND – Garten der Götter“

Wer kennt sie nicht – die Odyssee, die Ilias, die Schlacht um Troja, Orpheus und Eurydike, die Streitigkeiten der Götter Zeus, Apollon und Aphrodite, Göttermymen und Heldenepos. Doch abgesehen von einer regen Sagen- und Legendenwelt entwickelte sich im antiken Griechenland eine der ältesten und wichtigsten Hochkulturen Europas. Hier entstanden die Grundlagen der Demokratie, des westlichen Theaters und der westlichen Philosophie.



Mit Sigrid Wolf-Feix und ihrer Kamera erlebt der Zuschauer einen Streifzug durch die wilde Gebirgslandschaft des Festlandes zu den Meteora-Klöstern, den Prespa-Seen, dem Vikos-Aoos Nationalpark, den Tropfsteinhöhlen von Perama und der Insel Lefkada. Von Thessaloniki aus geht es weiter zur Halbinsel Chalkidiki, nach Delphi, Athen und dem Kap Sounion und schließlich zur malerischen Halbinsel Peloponnes, wo es nicht nur romantische Bergdörfer und einsame Gebirgslandschaften zu erkunden gibt, sondern auch ehemalige byzantinische Städte wie Mistras, antike Stätten wie Olympia, Mykene, Korinth und Epidauros, pittoreske Küstenorte wie Monimvassia und Nafplio und die wilde karge Halbinsel der Mani.



Infos und Bilder:
www.wolf-feix.de

Eintritt: 10,00 Euro (ohne Gastkarte 11,00 Euro)
Die Eintrittskarten sind an der Abendkasse erhältlich

Am Donnerstag, 27. März 2025, 19.00 Uhr, im Großen Kurhaussaal in Bad Steben:

„Shooting Wild West - Traumlandschaften der USA im Visier der Kamera“

Film von Klaus Beer



Am **Donnerstag, 27. März 2025**, um 19.00 Uhr, zeigt der bekannte Filmmacher **Klaus Beer** seine neueste Filmproduktion über die Traumlandschaften der USA im Großen Kurhaussaal von Bad Steben. Dieser Reisefilm ist ganz großes Kino und kann als neue Dimension des Reisefilmvortrags angesehen werden. Hier treffen Highlights und Traumlandschaften des amerikanischen Westens

auf Action pur, verpackt in Reiseemotion, der man sich kaum entziehen kann. Ein bildgewaltiges, spannendes Roadmovie, das den Zuschauer bei seinen innersten Fernweh-Sehnsüchten packt.

Ein Film, maßgeschneidert für Fotografen, Naturwanderer und Amerikafans, die diesmal hautnah und in ganz besonderer Weise mit dabei sein können. Sozusagen „zur richtigen Zeit, beim richtigen Licht, am richtigen Ort“. Gespickt mit Geheimtipps von Landschaften, die einem regelrecht den Atem verschlagen.



Und es ist zudem die Handlung, in der die Highlights des amerikanischen Westens wie Grand Canyon, Monument Valley, Arches, Zion, Antelope Canyon, Bryce Canyon u. v. a. in besonderer Weise verpackt wurden. Eine Actioncam ermöglichte u. a. dramatisches



Landschaftserleben, z. B. den Einstieg in enge Slotcanyons, wo alle anderen Aufnahmetechniken versagten. Da man mit Geländefahrzeugen unterwegs war, konnten auch Gebiete angefahren werden, die dem Normaltourist in der Regel verschlossen bleiben. Also richtige Geheimtipps, selbst für Amerikakenner.

Erstmals gewährt der Filmmacher einen Blick hinter die Kulissen des Reisens mit der Kamera, zeigt sozusagen das „Making of“ im Film selbst. So werden bewusst Reifenpannen, das Festsitzen in glühender Wüste, das Schleppen der Ausrüstung und so manche brenzlige Reisesituation gezeigt. Zudem nimmt der Filmmacher, auch Reiseleiter dieser USA-Tour und ebenfalls auf der Leinwand als Bezugsperson präsent, die Zuschauer sozusagen an der Hand, um sie zu den schönsten Plätzen der Nationalparks zu führen.

Karten für diesen faszinierenden Film am 27.3.2025 um 19.00 Uhr im Großen Kurhaussaal erhalten Sie an der Abendkasse zu 12,00 EUR (mit Gastkarte 10,00 EUR).

Neue Kurse Baby- und Kleinkinder-Schwimmen im März

Geschlossene Aufbaukurse mit 8 Einheiten

Die Therme Bad Steben bietet ab der **letzten Märzwoche** weitere neue Kurse für das beliebte **Baby-Schwimmen** und **Kleinkinder-Schwimmen** an. Für beide Kurse unter der Leitung von **Kerstin Rank** (im Bild rechts) gibt es eine **Aufteilung in jeweils zwei Altersgruppen**.

Eine **Buchung** für das **Baby-** oder **Kleinkinder-Schwimmen** ist **zwingend erforderlich**: im Service-Center in der Therme oder unter Telefon **09288 960-0**.

Die ineinander greifenden Kurseinheiten ermöglichen eine gezielte Förderung. Alle Infos zu den beiden Kursen finden Sie in den nachfolgenden Tabellen bzw. auf www.therme-bad-steben.de



* kein Kurs in den Ferien

Baby-Schwimmen

Kursbeginn	Alter Baby	Zeit	Einlass	Kursende	Kein Kurs am*	Ersatztermine	Preis
25.03.2025	7-12 Monate	Dienstag 10.15 Uhr	9.45 Uhr	27.05.2025	15./23.04.2025	03./24.06.2025	160,00 €
25.03.2025	3-6 Monate	Dienstag 12.00 Uhr	11.30 Uhr	27.05.2025	15./23.04.2025	03./24.06.2025	160,00 €

Kleinkinder-Schwimmen

* kein Kurs in den Ferien

Kursbeginn	Alter Kleinkind	Zeit	Einlass	Kursende	Kein Kurs am*	Ersatztermine	Preis
25.03.2025	12-30 Monate	Dienstag 14.00 Uhr	13.30 Uhr	27.05.2025	15./23.04.2025	03./24.06.2025	160,00 €
26.03.2025	15-36 Monate	Mittwoch 14.30 Uhr	14.00 Uhr	28.05.2025	16./24.04.2025	04./25.06.2025	160,00 €

Ruhetage der Gastronomie:

(Es handelt sich um unverbindliche Hinweise; bitte erkundigen Sie sich in der jeweiligen Gaststätte selbst).

Bad Steben			Carlsgrün		
Ruhetage		Tel.Nr.: (Vorwahl: 09288)	Ruhetage		Tel.Nr.: (Vorwahl: 09288)
Bad Steben			Carlsgrün		
Landgasthof „Schöne Aussicht“, Schöne Aussicht 1	Montag + Dienstag	9703330	Gasthaus Gebelein (Adelskammer) Dorfplatz 8	Dienstag + Mittwoch	8440
Bio-Café /Wanderparadies, Badstr. 5	kein Ruhetag	550365	<hr/>		
Restaurant & Café Aquamarin	kein Ruhetag	9258500	Dürrnberg		
Bistro im Hotel Modena, Hemplastr. 1	kein Ruhetag	97300	Gasthof „Fränza“, Dürrnberg	Montag	09282/289
Relexa Kurhotel, Badstr. 26-28	kein Ruhetag	720	<hr/>		
Café Liebold-Glas, Wilhelmstr. 4	Montag + Dienstag	8368	Geroldsgrün		
Café Wittmann, Engelmanstr. 14	kein Ruhetag	55333	Gasthof „Zum Goldenen Hirschen“ Burgsteinstr. 12	Mittwoch + Donnerstag	234
Café Reichl, Peuntstr. 5	Mittwoch	420	<hr/>		
Pizzeria Da Carmelo, Peuntstr. 1	Mittwoch	8135	Hölle		
Ital. Restaurant „La Piazzetta“, Geroldsgrüner Str. 10	Donnerstag	957575	Café „Alte Liebe“	nur Sa + So geöffnet, 13-18 Uhr Montag - Freitag geschlossen	0175/7922412
Pizzeria La Posta, Poststr. 4	Dienstag	426	<hr/>		
Hotel Promenade, Badstr. 16	kein Ruhetag	9743-0	Lichtenberg		
Kaminstube, Hemplastr. 1a	Dienstag	0175/7537738	Burghotel, Schloßberg 1	Montag, Dienstag + Mittwoch	5151
Restaurant Akropolis, Reußische Str. 2	Mittwoch	920877	Burgrestaurant „Harmonie“, Schloßberg 2	Montag + Dienstag Mittwoch erst ab abends geöffnet	246
Restaurant „Glüxx“			Café am Marktbrunnen, Braugasse 1	Dienstag + Donnerstag	55572
in der Spielbank Bad Steben	Montag + Dienstag	9251-0	Gaststätte Blechschmiedenhammer	Montag	487
Gemütlich, Lichtenberger Str. 9	Montag	8225			

Highlights Sauna-Garten

Genießen Sie einen erholsamen Tag im großzügig angelegten und abwechslungsreichen Saunagarten – mit seinen Highlights:

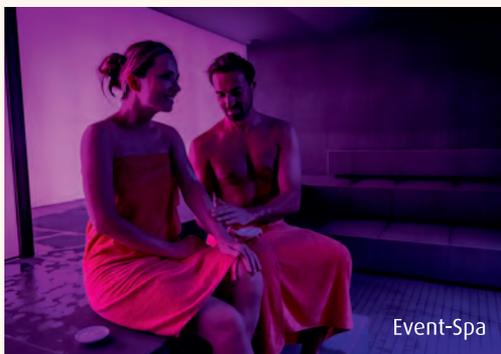
- dem Pavillon des Sehens mit Event-Spa, Ruhe-Lounge und Sky-Pool auf dem Dach
- dem Kelo-Blockhaus mit Panorama-Sauna & -Ruheraum
- und dem Onsen-Heißbecken (37-40°C)



36°C heiß: der einzigartige Sky-Pool auf dem Dach des Sauna-Pavillons

Event-Spa im Pavillon des Sehens (EG)

Sauna-Art: Aroma-Dampfbad
Temperatur: ca. 45-48 Grad Celsius
Größe: 55 qm / für bis zu 60 Personen



Event-Spa

Panorama-Sauna im Panorama-Blockhaus (EG)

Sauna-Art: Finnische Aufguss-Sauna
Temperatur: ca. 85-98 Grad Celsius
Größe: 50 qm / für bis zu 60 Personen

Abwechslungsreiche Sauna-Erlebnisse – von klassischen Entspannungs-Aufgüssen mit 100 Prozent natürlichen, ätherischen Ölen, Düften und Essenzen bis hin zu Show-Aufgüssen mit Fantasie anregender Musik und tollen Aromen.



Panorama-Sauna



Die beeindruckende Balkenkonstruktion im **Panorama-Ruheraum** versprüht einen warmen, angenehmen Holzduft.



SPIELBANK BAD STEBEN

Casinoplatz 1 · 95138 Bad Steben · Tel.: 0 92 88/92 51-0

AUTOMATENSPIEL Täglich von 13.00 bis 02.00 Uhr
Großes Spiel Täglich von 18.00 bis 02.00 Uhr

Semi-Live 17.00 – 02.00 Uhr: Multi-Roulette mit Anbindung an die Live-Tische in der Spielbank Lindau.

Pokerturniere finden immer freitags statt. Termine und weitere Informationen erhalten Sie unter www.spielbanken-bayern.de/shop/pokerturniere oder www.spielbanken-bayern.de/shop/sbpm-turniere

Am Aschermittwoch, den 05.03.2025 bleibt die Spielbank geschlossen

GASTRONOMIE „GLÜXX“

Mittwoch bis Sonntag von 18.00 bis 22.00 Uhr warme Küche
 Montags und dienstags hat das Restaurant Ruhetag.

Die Bar ist täglich von 13.00 bis 2.00 Uhr geöffnet.

Abwechslungsreiches Speisen-Angebot à la carte

Weitere Infos unter www.gluexx-restaurant.de

SONNTAG, 23.03.2025 SPIELBANKGEBURTSTAG

mit der Rock- und Partyband stressed out

FEIERN SIE MIT UNS 24 JAHRE SPIELBANK BAD STEBEN!

Herzlich willkommen zu einem unvergesslichen Jubiläumsabend in der Spielbank Bad Steben! Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam 24 Jahre Glück, Spannung und Unterhaltung zu feiern. Genießen Sie einen Abend voller Überraschungen und unvergesslicher Momente, begleitet von der Rock- und Partyband stressed out. Die 5 Vollblutmusiker bieten ihrem Publikum eine einzigartige professionelle Liveshow und wecken durch ihre mitreißende Bühnenpräsenz die Partylust! Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns diesen Jubiläumsabend zu feiern und auf viele weitere Jahre voller Glück und Spaß in der Spielbank Bad Steben anzustoßen.

Der Besuch der Spielbank-Events sowie der Eintritt in den Spielsaal ist nur mit gültigem Personalausweis ab 21 Jahren beziehungsweise ab 18 Jahren, in Begleitung einer mindestens 21-jährigen Person möglich.



SPIELBANK BAD STEBEN

WIR FEIERN 24 JAHRE SPIELBANK BAD STEBEN.



Feiern
Sie am
23.3.2025
mit.

Ein Abend voller Überraschungen und unvergesslicher Momente.

GEWINNE, GEWINNE, GEWINNE

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen
und spannenden Abend.

Gewinnziehung gegen 22.30 Uhr



Live-Musik 20.00 - 23.00 Uhr



Glücksspiel kann süchtig machen. Spielteilnahme ab 21 Jahren.
Informationen und Hilfe unter www.spielbanken-bayern.de

GRAFIKMUSEUM STIFTUNG SCHREINER

Bad Steben

»Spiel-Räume«. 38. Leipziger Grafikbörse

noch bis 6. April 2025

1972 gründeten die Leipziger Künstler Günter Glombitza, Werner Hennig, Egbert Herfurth, Bernd Hertel, Rolf Münzner, Günter Richter, Arno Rink, Peter Schnürpel und Peter Sylvester die Leipziger Grafikbörse e. V. als offenes Forum der »Schwarzen Kunst«. Noch im selben Jahr eröffnete dieser Grafikmarkt in der Alten Börse am Naschmarkt in Leipzig, die für immerhin 18 Jahre repräsentativer Ausstellungsort und zugleich namengebend war. Als Biennale zählt sie zu den ältesten und wichtigsten Vereinigungen zeitgenössischer Druckgrafik in Deutschland. Seit 2021 ist sie neuer Kooperationspartner des Grafikmuseums Stiftung Schreiner.



Horst-Peter Meyer, *End Spiel im Abschieds Raum*, 2023,
Kaltadelradierung,
139 x 99 cm, © VG Bild-Kunst Bonn, 2024

Präsentiert werden aktuelle Werke sämtlicher Drucktechniken von 87 Künstlern und von deren Gästen aus Deutschland, Frankreich, den Niederlanden und der Ukraine. Hierbei wird das Papier selbst zum vielgestaltigen »Spiel-Raum«, um sich dem Thema auf unterschiedlichste Weise zu nähern: Erinnerungen und Träume aus fernen Kindheitstagen werden wiederentdeckt, neue Sichtweisen auf Räume, Landschaften und ganz alltägliche Dinge ermöglicht. Hierunter zählt auch die monumentale Kaltadelradierung *End Spiel im Abschieds Raum* (2023) von Horst-Peter Meyer (*1947) aus Weimar in Thüringen, der hierfür mit dem »Wolfgang Schreiner-Stiftungspreis für Druckgrafik« 2024 prämiert wurde. Mit diesem im Zweijahresturnus für herausragende Leistungen auf dem Gebiet der zeitgenössischen Druckgrafik verliehenen Förderpreis wird an Dr. Wolfgang Karl Schreiner (1930 – 2015) erinnert, der sich als Sammler und Museumsgründer besondere Verdienste um die Grafik erworben hat.

Führungen: Mittwoch, den 12. und 26. März 2025, jeweils um 15:00 Uhr

Grafikmuseum Stiftung Schreiner im Kurhaus

Badstraße 30/31 | 95138 Bad Steben

E-Mail: leitung@grafikmuseum-schreiner.de

Telefon: 0160 91979368

Öffnungszeiten des Grafikmuseums: täglich von 9 – 18 Uhr

Die Ausstellungen werden auf den Webseiten sowie in den sozialen Netzwerken präsentiert. www.grafikmuseum-schreiner.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

Samstag, 1. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert



**Pianist
Marek
Chudzik**

13.00 Uhr
Wanderung mit Wanderführern
des Marktes Bad Steben;
Streckenlänge ca. 10 – 12 Kilometer mit
Einkehr, Rückkehr bis spätestens 17.30 Uhr;
Teilnahmegebühr: 5 Euro mit Gastkarte oder
Mitglied im FWV bzw. 6 Euro
(bitte passend mitbringen);
Anmeldung in der Tourist-Information
erforderlich.

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

15.00 Uhr
Kath. Pfarrsaal Bad Steben
Kinderfasching

Sonntag, 2. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

Montag, 3. März 2025 (Rosenmontag)

Spielfreier Tag der Kurmusik

13.30 Uhr Treffpunkt: Trinkhalle
(in der Wandelhalle)
**FÜHRUNG DURCH DAS GESUNDHEITS- und
WELLNESSZENTRUM**
(für Gastkarteninhaber kostenlos)

18.00 Uhr Treffpunkt:
hinter der Wandelhalle
(im Kurpark Bad Steben)
**Nordic Walking-Lauftreff
des TSV Carlsgrün Frankenwald**
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der
Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

Dienstag, 4. März 2025 (Faschingsdienstag)

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

15.30 Uhr Treffpunkt:
Eingang Spielbank Bad Steben
Ortsführung durch das Staatsbad;
Kosten: 4 Euro (Geld bitte passend mitbringen),
mit Gastkarte kostenfrei;
Dauer ca. 1 – 1,5 Stunden

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert „Film- und Musicalmelodien“

Mittwoch, 5. März 2025 (Aschermittwoch)

Heute bleibt die Spielbank geschlossen.

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal **Kurkonzert**

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal **Kurkonzert**

Donnerstag, 6. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal **Kurkonzert**

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

18.00 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle
(im Kurpark Bad Steben)
**Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün
Frankenwald**
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der
Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

Freitag, 7. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

16.15 Uhr bis 16.45 Uhr
Kath. Kirche „Maria, Königin des Friedens“
Orgelräume - Eintritt frei

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert „Slawische Impressionen“

Samstag, 8. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

13.00 Uhr
Wanderung mit Wanderführern
des Marktes Bad Steben;
Streckenlänge ca. 10 – 12 Kilometer mit
Einkehr, Rückkehr bis spätestens 17.30 Uhr;
Teilnahmegebühr: 5 Euro mit Gastkarte oder
Mitglied im FWV bzw. 6 Euro
(bitte passend mitbringen); Anmeldung in der
Tourist-Information erforderlich.

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

Sonntag, 9. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal **Kurkonzert**

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal **Kurkonzert**

Montag, 10. März 2025

Spielfreier Tag der Kurmusik

13.30 Uhr Treffpunkt: Trinkhalle
(in der Wandelhalle)
**FÜHRUNG DURCH DAS GESUNDHEITS- und
WELLNESSZENTRUM**
(für Gastkarteninhaber kostenlos)

18.00 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle
(im Kurpark Bad Steben)
**Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün
Frankenwald**
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der
Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

Dienstag, 11. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal **Kurkonzert**

13.30 Uhr: Treffpunkt: Trinkhalle (in der
Säulenwandelhalle im Kurpark)
**FÜHRUNG DURCH DIE TECHN. ANLAGEN
der Staatsbad GmbH**
(für Gastkarteninhaber kostenlos)

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

15.30 Uhr Treffpunkt:
Eingang Spielbank Bad Steben
Ortsführung durch das Staatsbad;
Kosten: 4 Euro (Geld bitte passend mitbringen),
mit Gastkarte kostenfrei;
Dauer ca. 1 – 1,5 Stunden

19.00 Uhr Vortragssaal des Kurhauses
Vortrag von Heilpraktiker Hannes Laubmann:
**„Das Medikament Bewegung – Wirkung,
Nebenwirkung und Dosierung“**
(mit Gastkarte 3,00 EUR;
ohne Gastkarte 4,00 EUR)

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert „Ein Abend in Paris“

Mittwoch, 12. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

14.00 Uhr Vortragssaal im Kurhaus
**Aktuelle Gästeinformation mit Vorführung
eines Films über Bad Steben**

15.00 Uhr Grafikmuseum Stiftung Schreiner
im Kurhaus (Treffpunkt Foyer Kurhaus)
**Führung durch die aktuelle Ausstellung mit
interessanten Informationen**
Dauer ca. 30 Minuten; (Teilnahme kostenlos)

VERANSTALTUNGSKALENDER

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

16.00 Uhr
Achtsamkeitsspaziergang - achtsam durch den Kurpark!
Mit Entspannungstherapeutin Christine Bauer-Gründler; Dauer: ca. 60 Min.
inkl. Entspannungstee; Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich;
Kosten: 14 Euro - mit Gastkarte 12 Euro

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

Donnerstag, 13. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

18.00 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle (im Kurpark Bad Steben)
Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün Frankenwald
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

Freitag, 14. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

16.15 Uhr bis 16.45 Uhr
Kath. Kirche „Maria, Königin des Friedens“
Orgelträume - Eintritt frei

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert
„An der schönen blauen Donau“

Samstag, 15. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

13.00 Uhr Wanderung mit Wanderführern des Marktes Bad Steben;
Streckenlänge ca. 10 – 12 Kilometer mit Einkehr, Rückkehr bis spätestens 17.30 Uhr;
Teilnahmegebühr: 5 Euro mit Gastkarte oder Mitglied im FWV bzw. 6 Euro (bitte passend mitbringen); Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich.

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

Sonntag, 16. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert



in der Therme Bad Steben
im Pavillon des Hörens
Klangerlebnisse - Klangschalen & Gongs - hören, fühlen & entspannen
Stündlich 13, 14, 15 und 16 Uhr. Tibetische Klangschalen, Gongs, Zimbeln und Glocken (Teilnahme kostenfrei und nur in Verbindung mit einem Thermeneintritt möglich)

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

Montag, 17. März 2025

Spielfreier Tag der Kurmusik

13.30 Uhr Treffpunkt: Trinkhalle (in der Wandelhalle)
FÜHRUNG DURCH DAS GESUNDHEITS- und WELLNESSZENTRUM
(für Gastkarteninhaber kostenlos)

18.00 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle (im Kurpark Bad Steben)
Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün Frankenwald
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

Dienstag, 18. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

15.30 Uhr Treffpunkt:
Eingang Spielbank Bad Steben
Ortsführung durch das Staatsbad;
Kosten: 4 Euro (Geld bitte passend mitbringen), mit Gastkarte kostenfrei;
Dauer ca. 1 – 1,5 Stunden

19.00 Uhr Vortragssaal des Kurhauses
Ein Abend für Ihr Wohlbefinden:
„Stressfrei und entspannt miteinander kommunizieren“
Tipps und Anregungen von Elke Sachs (Gesundheitspädagogin), Naila (mit Gastkarte 6,00 EUR; ohne Gastkarte 7,00 EUR)

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert „Leichte Mischung der klassischen Musik“

Mittwoch, 19. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

Donnerstag, 20. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

18.00 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle (im Kurpark Bad Steben)
Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün Frankenwald
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

19.00 Uhr Großer Kurhaussaal
Multivisionsschau von Siegrid Wolf-Feix: „Griechenland“
(mit Gastkarte 10,00 EUR; ohne Gastkarte 11,00 EUR);

Freitag, 21. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

16.15 Uhr bis 16.45 Uhr
Kath. Kirche „Maria, Königin des Friedens“
Orgelträume - Eintritt frei

in der Therme Bad Steben
Lange Sauna- und Cocktailnacht
• ab 18.00 Uhr halbstündlich Erlebnis-Aufgüsse
• ab 18.30 Uhr Live-Musik mit Werner Thieroff
• bis 24.00 Uhr geöffnet

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert „Bella Italia“

Samstag, 22. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

13.00 Uhr
Wanderung mit Wanderführern des Marktes Bad Steben;
Streckenlänge ca. 10 – 12 Kilometer mit Einkehr, Rückkehr bis spätestens 17.30 Uhr;
Teilnahmegebühr: 5 Euro mit Gastkarte oder Mitglied im FWV bzw. 6 Euro (bitte passend mitbringen); Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich.

VERANSTALTUNGSKALENDER

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

Sonntag, 23. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

Spielbank Bad Steben:
Die Spielbank feiert **24. Geburtstag mit Live-Musik der Rock- und Partyband „stressed out“** und umfangreichem Programm. Eintritt frei.

Montag, 24. März 2025

Spielfreier Tag der Kurmusik.

13.30 Uhr Treffpunkt: Trinkhalle (in der Wandelhalle)
FÜHRUNG DURCH DAS GESUNDHEITS- und WELLNESSZENTRUM
(für Gastkarteninhaber kostenlos)

18.00 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle (im Kurpark Bad Steben)
Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün Frankenwald
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

Dienstag, 25. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

13.30 Uhr: Treffpunkt: Trinkhalle (in der Säulenwandelhalle im Kurpark)
FÜHRUNG DURCH DIE TECHN. ANLAGEN der Staatsbad GmbH
(für Gastkarteninhaber kostenlos)

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

15.30 Uhr Treffpunkt:
Eingang Spielbank Bad Steben
Ortsführung durch das Staatsbad;
Kosten: 4 Euro (Geld bitte passend mitbringen), mit Gastkarte kostenfrei;
Dauer ca. 1 – 1,5 Stunden

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert „Spanischer Abend“

Mittwoch, 26. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

14.00 Uhr Vortragssaal im Kurhaus
Aktuelle Gästeinformation mit Vorführung eines Films über Bad Steben

15.00 Uhr Grafikmuseum Stiftung Schreiner im Kurhaus (Treffpunkt Foyer Kurhaus)
Führung durch die aktuelle Ausstellung mit interessanten Informationen.
Dauer ca. 30 Minuten; (Teilnahme kostenlos)

16.00 Uhr
Achtsamkeitsspaziergang - achtsam durch den Kurpark!
Mit Entspannungstherapeutin Christine Bauer-Gründler; Dauer: ca. 60 Min.
inkl. Entspannungstee; Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich;
Kosten: 14 Euro - mit Gastkarte 12 Euro

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

Donnerstag, 27. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

18.00 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle (im Kurpark Bad Steben)
Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün Frankenwald
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

19.00 Uhr Großer Kurhaussaal
Film von Klaus Beer: „Shooting Wild West – Traumlandschaften USA
(mit Gastkarte 10,00 EUR, ohne Gastkarte 12,00 EUR)



Freitag, 28. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

14.00 Uhr Pfarrsaal der kath. Kirche:
Vortrag „Mir geht's gut im Alter – Umgang mit Veränderungen im Alter“
Ref.: Anne Browa; Eintritt frei.

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

16.15 Uhr bis 16.45 Uhr
Kath. Kirche „Maria, Königin des Friedens“
Orgelträume - Eintritt frei

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert „Operettenreise mit Kálmán, Lehár, Lincke und Zeller“

Samstag, 29. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

13.00 Uhr Wanderung mit Wanderführern des Marktes Bad Steben;
Streckenlänge ca. 10 – 12 Kilometer mit Einkehr, Rückkehr bis spätestens 17.30 Uhr;
Teilnahmegebühr: 5 Euro mit Gastkarte oder Mitglied im FWV bzw. 6 Euro (bitte passend mitbringen); Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich.

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

in der Therme Bad Steben
Lange Nacht der Sinne
• Chill-Out mit DJ Chris Mü
• Cocktails am Sole-Außenbecken
• „Chill-Out“-Aufgüsse und „Sinnesreisen“ im Saunaland
• bis **24.00 Uhr** geöffnet

Sonntag, 30. März 2025

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Restaurant Aquamarin in der Therme
Kaffeekonzert

19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Prinzregent-Luitpold-Saal
Kurkonzert

Montag, 31. März 2025

Spielfreier Tag der Kurmusik

13.30 Uhr Treffpunkt: Trinkhalle (in der Wandelhalle)
FÜHRUNG DURCH DAS GESUNDHEITS- und WELLNESSZENTRUM
(für Gastkarteninhaber kostenlos)

18.30 Uhr Treffpunkt: hinter der Wandelhalle (im Kurpark Bad Steben)
Nordic Walking-Lauftreff des TSV Carlsgrün Frankenwald
(Teilnahme kostenlos, Stockverleih in der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten)

Änderungen vorbehalten!



Interessantes von A-Z

Allgemein:

Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH:

Badstr. 31, 95138 Bad Steben, Tel.: 09288/960-0
Geschäftsführer und Kurdirektor Ottmar Lang
E-Mail-Adresse: geschaeftsleitung@staatsbad-bad-steben.de
Internet-Adresse: www.staatsbad-bad-steben.de

Banken:

Sparkasse, Hauptstr. 14
VR-Bank Fichtelgebirge-Frankenwald eG, Lichtenberger Str. 2

Briefkästen im Kurbezirk Bad Steben/Obersteben:

in der Hemplastr. (gegenüber vom Hotel Modena)
in der Badstr. (in der Nähe von der kath. Kirche)
in der Hauptstr. (beim Kaufhaus Horn) am Bahnhofsgelände
in der Heinrich-Völkel-Str. (an der Kreuzung zur Lobensteiner Str.)
Ortsteil Obersteben in der Bachwiesenstr. (Höhe Kriegerdenkmal/Feuerwehrhaus)

Fundsachen:

Marktgemeindeverwaltung (Rathaus Zi. 1), Tel. 09288/740
Service-Center (Eingang Therme), Tel. 09288/960-0
Thermenkasse, Tel. 09288/960-30

Kirchen:

Lutherkirche, Luitpoldstr. 3,
Alte Wehrkirche „St. Walburga“, Kirchstr. 6
Evang.-Luth. Pfarramt, Luitpoldstr. 1, Tel. 09288/4 83
Pfarrer Dirk Griebbach
Gottesdienst: Sonntags um 9.30 Uhr

Kath. Pfarrkirche „Maria, Königin des Friedens“:

Pfarrer Andreas Seliger, Badstr. 21, Tel. 09282/9839-0
Gottesdienst: Sonntags um 9.00 Uhr oder 16.00 Uhr

Evang.-method. Kirche Naila: Frankenwaldstr. 7, Gottesdienst Sonntag, 10 Uhr,
Auskunft: Markus Gumpfer, Hof, Tel.: 0 92 81/23 15

Neuapostolische Kirche Naila: Gottesdienste Sonntag 9.30 Uhr, Mittwoch 20 Uhr
Auskunft: Andreas Sprenger, Naila, Tel. 09282/3129

Advent-Gemeinde, Langenbach, Tel. 09288/8691;
Gottesdienst Samstag 9.30-11.30 Uhr

Marktgemeindeverwaltung:

Erster Bürgermeister Bert Horn, Hauptstr. 2, Tel.: 09288/7 40

Polizeiinspektion Naila:

Anger 24, Tel.: 09282/979040

Poststelle Bad Steben:

Markgrafen Getränkemarkt, Bahnhofstr. 12,
Montag – Freitag 8.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr, Samstag 8.30 - 13.30 Uhr,
Tel.: 09288/924029 (außer Feiertage)

Service-Center (Eingang Therme)

Tel.: 09288/960-0, E-Mail: service@staatsbad-bad-steben.de

Taxen: Taxi Meyer Tel.: 09288/397 und 0171/7595371

Tourist-Information: in der Wandelhalle (Tel. 09288/7470)

Ärzte, Heilpraktiker, Apotheken, Gesundheit, Wellness etc.:

Allgemeinmedizin / praktische Ärzte / Kur- und Badeärzte:

Gemeinschaftspraxis Dr. Hans-Hermann Singer und Alexandra Andresen,
Badstr. 31 (Klenzebau), Tel.: 09288/2 86
Dr. Klaus Tinter, Badstr. 26, Tel.: 09288/10 03
Internistische Hausarztpraxis Dr. Georg Schanz, Luitpoldstr. 2, Tel.: 09288/86 58
Dr. med. Franziska Häußinger, Bad Stebener Str. 2, 95192 Lichtenberg, Tel. 09288/6333

Leitende Ärzte der Kliniken:

Dr. Bertram Geigner, Rehabilitationszentrum Bad Steben der Deutschen Rentenversicherung-Bund,
Reha-Kliniken Auental und Franken, Tel.: 09288/958-0
Dr. Wilhelm Stoiber, Reha-Klinik Frankenwarte der DRV Nordbayern, Oberstebener Str. 20,
Tel.: 09288/70-0
N. Kolev, Chefarzt, Alexander von Humboldt Klinik, Dr.-Gebhardt-Steuer-Str. 22-24,
Tel. 09288/9 20-400
Chefarzt der Abt. Rehabilitation: Dr. med. Joan-Felix Balsianu, Chefarzt der Abt. Akutpsy-
chosomatik: Alexander Bauer, Reha-Klinik am Park, Berliner Str. 2, Tel.: 09288/730

Privatpraxen:

Dr. Johannes Wilkens, Privatpraxis f. Anthroposophische Medizin und Klassische Homöopathie,
Alexander von Humboldt Klinik, Dr.-Gebhardt-Steuer-Str. 24, Tel.: 09288/920400
Dr. Bertram Geigner, Orthopädie/Unfallchirurgie/Rheumatologie/Osteologie, Klinik Franken,
Berliner Str. 18, Tel.: 09288/958-160
Dr. Gerhart Klein, Arzt für Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Sozialmedizin,
Physikalische Therapie und Rehabilitation, Badstr. 26
(Parkschlösschen), Tel. 09288/5500762

Augenarzt/-ärztin:

Dr. Janek, Badstr. 5, 95138 Bad Steben, Tel.: 09288/9250370
Dr. Keller, Frankenwaldstr. 1, 95119 Naila, Tel.: 09282/984771

Haut-Ärztin:

Doctor-medic Anca Gabriela Pincotan, Luitpoldstr. 2, Bad Steben, Tel.: 09288/9209950

HNO-Ärztin:

MU Dr. H. Maresova, Frankenwaldstr. 1, 95119 Naila, Tel.: 09282/962611

Zahnarzt:

Praxis Konopik, Heinrich-Völkel-Str. 1, Tel.: 09288/1400

Heilpraktiker:

Hannes Laubmann, Frankenwaldstr. 1, 95119 Naila, Tel.: 09282/9639393

Psychotherapie:

Dipl. Psychologe Gert Kowarowsky, Wenzstraße 11, Tel.: 09288/1882

Apotheken:

Luitpold-Apotheke, Luitpoldstr. 2 Tel. 09288/9680
Kur-Apotheke, Badstr. 3, Tel. 09288/97500

Gesundheits- und Wellnesszentrum in der Therme Bad Steben

Bayer. Staatsbad Bad Steben GmbH, Badstr. 31,
Tel. 09288/960-0 oder 960-30

Gesundheits-Club: in der Therme Bad Steben, Tel.: 09288/960-0 und 960-30

Kosmetikstudio:

in der Therme Bad Steben, Tel. 09288/960-0 oder 960-30

Rollator- u. Rollstuhlverleih: Therme Bad Steben, Tel. 09288/960-30

Trinkhalle in der Wandelhalle: Trinkzeiten: täglich 8.00 – 18.00 Uhr

Wohnmobilstellplatz: Steinbacher Straße

Auskunft und Anmeldung Service-Center, Tel.: 09288/960-0 oder an der Thermenkasse
Tel.: 09288/960-30

Kultur und Freizeitspaß:

Angeln:

Angelkarten für den Seifenteich bei: Ferienwohnung Heger, Berliner Str. 21,
95138 Bad Steben, Tel. 09288/4619004

Besucherbergwerk Friedrich-Wilhelm-Stollen:

zw. Lichtenberg u. Blechschmidtenhammer:
Online-Anmeldung unter: www.friedrich-wilhelm-stollen.de

Bücherei:

Gemeindebücherei des Ev.-luth. Pfarramtes, Luitpoldstraße 1, Bücherausgabe auf Anfrage

Escape-Room:

Dream Labs, Die Legende vom herzlosen Piraten, Metropolis 2099 – Redefining Human,
Wenzstr. 1a, 95138 Bad Steben, Termine unter www.dream-labs.com

Feuerwehr Bad Steben:

Pfaffensteig 10, Tel. 09288/925061: Besicht. des Feuerwehrgerätehauses
und Informationen für alle interessierten Gäste

Grafikmuseum Stiftung Schreiner:

im Staatl. Kurhaus, Öffnungszeiten: 9 – 18 Uhr

Jagdmöglichkeit:

Bayer. Staatsforsten AöR, Forstbetrieb Nordhalben, Tel. 09267/91400

DAS Klöppelmuseum Nordhalben:

Intern. Spitzensammlung Tel. 09267/375; das-kloepelmuseum.de
Öffnungszeiten: Fr: 10 – 13 Uhr, Sa+So: 14 – 17 Uhr

Kurkonzert: Pianist Marek Chudzik

Spielzeit u. ä. siehe Veranstaltungskalender

Modellflugplatz in Lichtenberg: Auskunft: Jutta Pilz: Tel.: 0 92 82/89 09

Naturlehrpfad: Höllental, 1,5 km und 5 km Länge

Schießen für Gäste und Kurgäste:

Am 1. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr, Schützenhaus Höller Str. 19, Bad Steben
Auskunft: Franziska Wilferth Tel. 0163/7850917

Skat:

Der Skat-Club Pik 7 trifft sich jeden Donnerstag (außer Feiertage)
ab 17.00 Uhr im Hotel Promenade, Badstr. 16, in Bad Steben (Tel. 09288/9743-0).

Spielbank Bad Steben: Casinoplatz 1, Tel. 09288/9251-0

Tennis: 4 Tennisplätze, 1 Tennishalle, Ecke Steinbacher Straße/Hemplastrasse

Therme Bad Steben:

Wasserwelt & Solarien 9 – 22 Uhr, Saunaland u. Wellness-Dome 10 – 22 Uhr,
Tel. 09288/960-30

Alle Angaben ohne Gewähr!

Öffnungszeiten: Service-Center

Anmeldung | Terminierung Anwendungen | Fundbüro | Auskünfte
Gutscheinverkauf | u. v. m.

Montag – Donnerstag 8.45 – 16.00 Uhr

Freitag 8.45 – 15.00 Uhr

Telefon: 09288/960-0

www.staatsbad-bad-steben.de | service@staatsbad-bad-steben.de
Samstag, Sonntag und Feiertage geschlossen.

Lange Nacht der Sinne

presents

dj chris mü

bis 24 Uhr

Cocktail-Bar
am Sole-Außenbecken

ab 18 Uhr
Sa 29.03.

nur in Badebekleidung



THERME
BAD STEBEN

regulärer
Eintritt